

LES ACTIVITÉS DU CANTOU

AVRIL MAI JUIN
2025



MÉDIATHÈQUE * CYBER-BASE * MAISON FRANCE SERVICES
ACTION CULTURELLE * ESPACE COPIES/IMPRESSIONS



Pôle culturel « Le Cantou »
Place de l'église 12120 ARVIEU
Email : cantou.arvieu@gmail.com

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou



QUESTIONS/RÉPONSES : ORDINATEUR

Préparez et posez vos questions sur l'utilisation quotidienne de votre ordinateur et enrichissez-vous des questions/réponses des autres participants.

Vendredi 9 mai de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

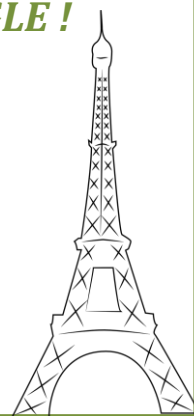
**VENEZ SURVOLER PARIS DANS LES « PLUMES » D'UN AIGLE !
LE CASQUE VR EST DE RETOUR...**

...ou profiter d'autres jeux stratégiques,
ou d'explorations, en réalité virtuelle avec le casque prêté
par la Médiathèque Départementale de l'Aveyron.

Les samedis 24 mai, 7 juin, 14 juin ou 28 juin

De 10h à 12h.

Gratuit sur inscription. De 8 à 88 ans !



GÉRER ET ORGANISER VOS DOSSIERS/FICHIERS

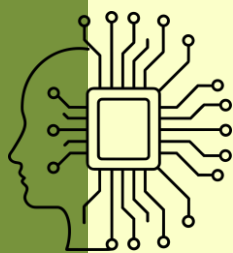
Mieux comprendre l'environnement de travail informatique, créer des dossiers, les nommer, les déplacer, bien enregistrer des documents et les retrouver etc...

Vendredi 23 mai de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

UTILISER UN TABLEUR (=EXCEL)

Découvrez comment créer et renseigner un tableau, appliquer des formules de calculs, améliorer la mise en page...

Mardi 27 mai de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)



DÉCOUVERTE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA)

Première approche, et première pratique sur des outils IA utilisables au quotidien, pour mieux découvrir et apprivoiser cette révolution numérique.

Vendredi 6 juin de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

QUESTIONS/RÉPONSES : TABLETTE, SMARTPHONE

Préparez et posez vos questions sur l'utilisation quotidienne de votre tablette ou smartphone et enrichissez-vous des questions/réponses des autres participants.

Vendredi 13 juin de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

Des ateliers numériques sont prévus ce trimestre à Salles Curan et Vezins. Des formations plus spécifiques en lien avec des organismes partenaires sont aussi régulièrement proposées à Arviéu.

>> Pour plus d'informations les concernant, contactez-nous ! <<



FRANCE SERVICES

- **UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES**

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès des organismes partenaires : **Pôle emploi, la CARSAT, la CAF, la MSA, la DGFIP, etc ...**

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de 10h30 à 12h (sur rdv uniquement). C'est un guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

Plus d'infos sur France Services Arvieu au 05 65 46 06 06.

ATELIERS CRÉATIFS/LUDIQUES # Pour TOUS

ESCAPE GAME « PANIQUE DANS LA BIBLIOTHÈQUE »,
Mêlant sciences et investigation, cette enquête grandeur nature invite tous les curieux et curieuses, petits et grands, à vivre une expérience originale et ludique.

Venez passer un moment ludique en famille !

**Mardi 22 avril de 14h à 16h
ou samedi 17 mai de 10h à 12h**

(Durée de jeu : environ 1h)

Gratuit sur inscription. Dès 10 ans.



BRICOS NUMÉRIQUES : un moment ludique et éducatif de création sur ordinateur et tablette, allié à du bricolage manuel.

**Gratuit sur inscription. Pour les 6-10 ans.
Certains samedis matin. Renseignez-vous.**



CLAP VACANCES : Projection Ciné pour les enfants pendant les vacances de Pâques : **PROGRAMMATION SURPRISE !**

Film d'animation à partir de 6 ans.

**Vendredi 25 avril à 14h30 (au Cantou).
Gratuit sur inscription.**



LOS ARBES et CHINE SOUS LES NUAGES par Sylvie Hannyoyet et Armandine Rue.

En mai, contrastes et poésie visuelle avec 2 expo-photos. Sylvie nous invite à une contemplation des arbres de la région. Armandine capture la légendaire brocante de Caplongue, où les objets colorés du passé ressortent sous un ciel gris.

Du 05 au 31 mai 2025 (durant les heures d'ouverture au public)

PULSE TA TERRE

Les élèves d'Élodie Saleil, et elle-même, exposent leurs travaux de l'année en arts plastiques.

Du 2 au 30 juin 2025 (durant les heures d'ouverture au public)

RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS : Histoires pour les tout petits

MIAM, J'EN VEUX ENCORE... !

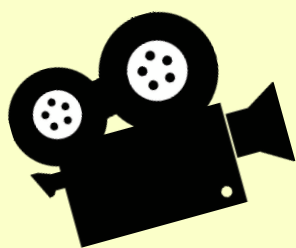
Co-animé par le Cantou et le Relais Petite Enfance

Le Cantou invite les enfants (dès la naissance) accompagnés de leurs parents, nounous, grands-parents.

Histoires animées et mini-atelier qui va réveiller vos papilles.

Mercredi 23 avril à 10h30 - Gratuit sur inscription.

AGENDA CULTUREL SALLE DES TILLEULS



CINÉMA

- à 18h : **HOLA FRIDA ! (à partir de 6 ans)**

- à 20h45 : **MA MÈRE, DIEU ET SYLVIE VARTAN**

Diffusion par Mondes et multitudes.

Vendredi 18 avril. Entrée : 6€ (tarif unique)

HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :

MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30
VENDREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30