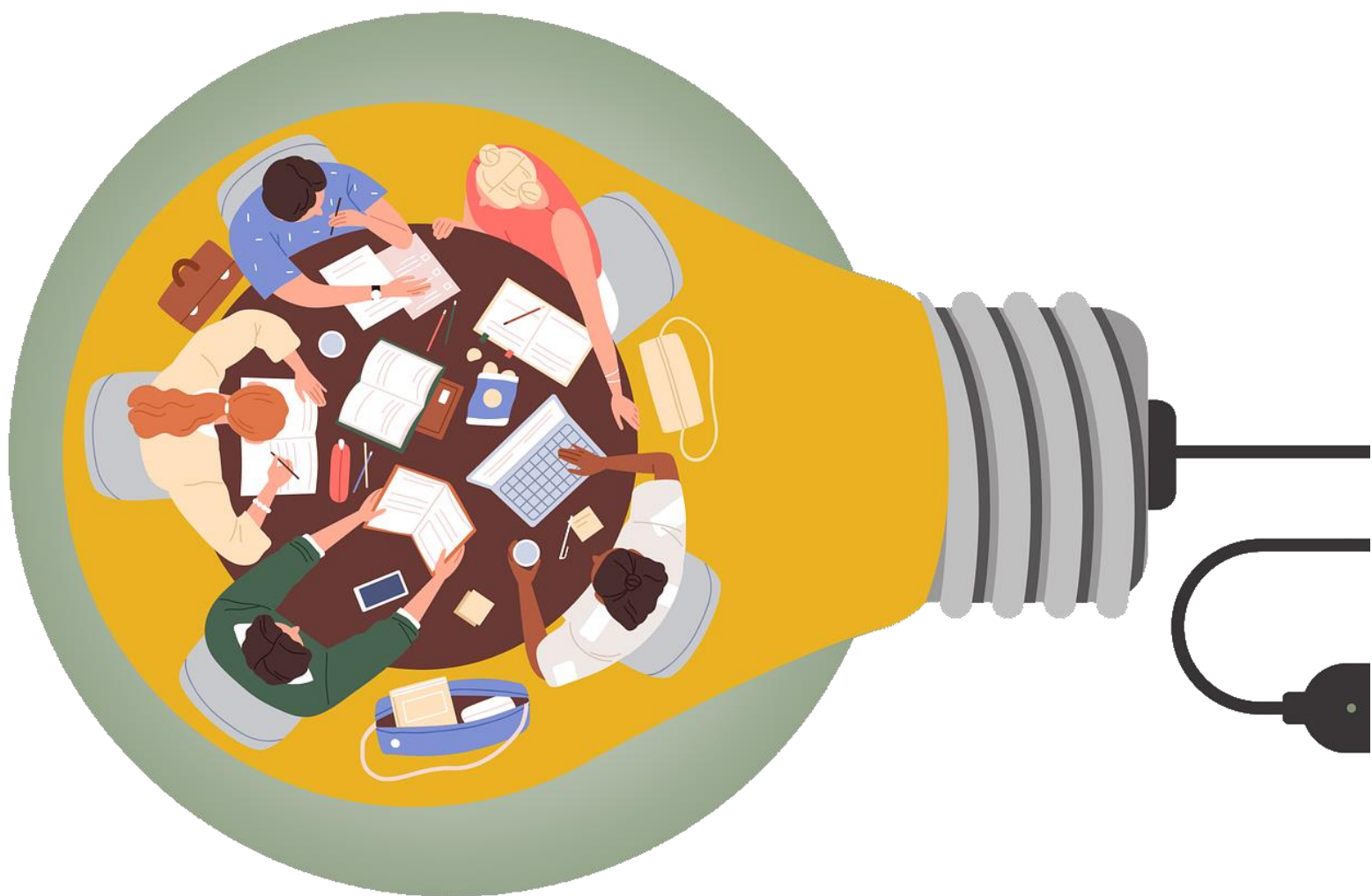


LES ACTIVITÉS DU CANTOU

JANVIER FÉVRIER MARS 2025



MÉDIATHÈQUE * CYBER-BASE * MAISON FRANCE SERVICES
ACTION CULTURELLE * ESPACE COPIES/IMPRESSIONS



Pôle culturel et numérique « Le Cantou »

Place de l'église 12120 ARVIEU

Email : cantou.arvieu@gmail.com

Tél : 05.65.46.06.06

INFOS : www.arvieu.fr ou



LeCantou
PÔLE CULTUREL ARVIEU PARELOUP

TRANSFERT DE VOS PHOTOS/DOCUMENTS SUR ORDINATEUR

Transférez vos photos sur ordinateur à partir d'un appareil photo, d'une clé USB ou d'un smartphone, utiliser le copier/coller, les organiser et les classer dans des dossiers nommés faciles à retrouver.

Vendredi 24 janvier de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

**CRÉATION D'UN VISUEL AVEC CANVA**

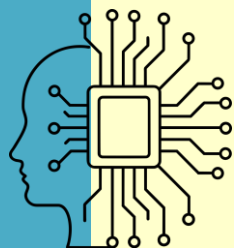
Découvrez comment réalisez une affiche ou un visuel pour un évènement. Connectez-vous, et lancez-vous dans la création simplement et gratuitement avec Canva.

Vendredi 31 janvier de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

RETOUCHE PHOTO DE « BASE »

Corriger les yeux rouges, effacer un élément d'une photo, détourner une partie de l'image pour la déplacer sur une autre, etc... découvrez comment faire cela au travers d'un logiciel en ligne simple et gratuit.

Vendredi 7 février de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

**DÉCOUVERTE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA)**

Première approche, et première pratique sur des outils IA utilisables au quotidien, pour mieux découvrir et apprivoiser cette révolution numérique.

Vendredi 14 février de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

QUELS OUTILS POUR MAITRISER LES USAGES DES ECRANS DE MES ENFANTS ?

Stéphane Fourcadier présentera des méthodes et des outils de contrôle parental, gratuits et adaptés à différents matériels (tablette, ordinateur, console...).

Mardi 4 mars de 20h30 à 22h30 (Tarif : 5€)

TRUCS ET ASTUCES SMARTPHONE

Manipulation des fonctions de base, économie de la batterie, activer/désactiver des fonctionnalités, installer une application, se connecter à un réseau Wifi, réponses à vos blocages...

Vendredi 7 mars de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

**NETTOYER SON ORDINATEUR**

Installez et utilisez des outils simples et gratuits pour un nettoyage de votre ordinateur au quotidien.

Vendredi 14 mars de 14h30 à 16h (Tarif : 7,50€)

Des ateliers numériques sont prévus ce trimestre à Trémouilles et Salles-Curan.

Des formations plus spécifiques en lien avec des organismes partenaires sont aussi régulièrement proposées à Arvieu.

>> Pour plus d'informations les concernant, contactez-nous ! <<



FRANCE SERVICES

- **UNE PRÉSENCE HUMAINE ET DES OUTILS NUMÉRIQUES**

Pour un accompagnement gratuit dans les démarches administratives en ligne de premier niveau auprès de 12 organismes partenaires : **France Travail, France Titres, l'Assurance retraite, la CAF, l'Assurance maladie, la MSA, les Finances Publiques, ...** et dernièrement **France Rénov et l'URSSAF.**

- **MAIS AUSSI LE POINT INFOS SENIORS** tous les 4èmes jeudis du mois de **10h30 à 12h** (sur rdv uniquement). Guichet unique dédié aux personnes de +60 ans mis en place par le Conseil Départemental et la Communauté de Communes Lévézou-Pareloup sur l'ensemble du territoire.

- **Plus d'infos sur France Services Arvieu au 05 65 46 06 06 -**

ATELIERS CRÉATIFS/LUDIQUES # Pour TOUS

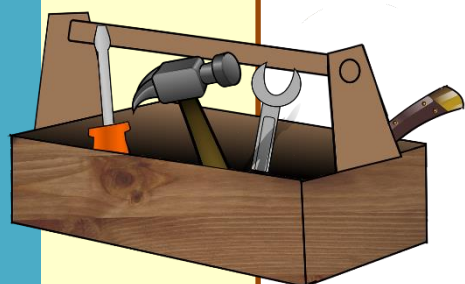


BRICOS NUMÉRIQUES

CRÉATIONS AVEC L'ATELIER PARTAGÉ OBRADOR.
Venez découvrir l'atelier et utiliser les outils proposés en étant accompagné, et créez :

1. **Une bague de lecture en bois**
Mardi 25 février de 14h à 16h
2. **Un marque page gravé personnalisé.**
Samedi 1^{er} Mars de 10h à 12h

Tarif : 2€/atelier - de 8 à 88 ans !



CLAP VACANCES : Projection ciné « **SURPRISE** » pour les enfants pendant les vacances de Février.

A partir de 6 ans. Gratuit - sur inscription.

Vendredi 21 février à 14h30

EXPOSITION



« **JOIE YEUX** » - Les élèves de Élodie Saleil et elle-même exposent leurs travaux de l'année en arts plastiques **Jusqu'au 25 janvier.**
Durant les heures d'ouverture au public.

RENDEZ-VOUS DES PTIT LOUPS

ÇA Y'EST !

Le Cantou invite les enfants (dès la naissance) accompagnés de leurs parents, nounous, grands-parents. Histoires animées et mini-atelier bricolage et création.

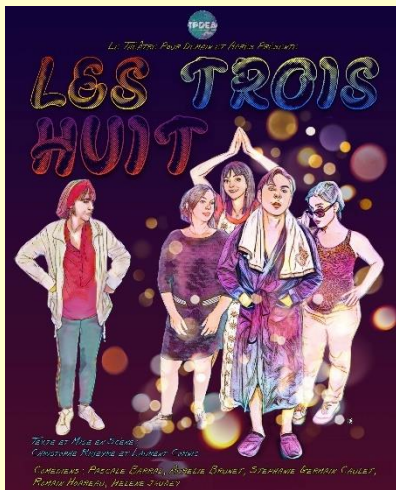
Co-animé par le Cantou et le Relais Petite Enfance.

Mercredi 19 février à 10h30 au Cantou.

Gratuit sur inscription



AGENDA CULTUREL SALLE DES TILLEULS

**SPECTACLE « LES TROIS HUIT »**

par la troupe du Théâtre pour demain et après

Une comédie pour se détendre ! Un homme (ou ce qu'il en reste), trois femmes et une concierge vénale et un tantinet fouinarde sans oublier des cachets pour les zèbres, de la ficelle à rôti, un revolver, une tête de singe et tout ça dans une histoire menée tambour battant !

Samedi 11 janvier à 20h30. Résa : 05 65 46 06 06.

Entrée : 7€ et - de 16 ans : 3€

**CINÉMA, SPECTACLES, CONFÉRENCES, PROPOSÉS PAR LE CANTOU, ET AUTRES...
 RETROUVEZ TOUS LES ÉVÉNEMENTS A VENIR AUPRES DU CANTOU**

HORAIRES D'OUVERTURE DU CANTOU (SEPTEMBRE A JUIN) :

MARDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h MERCREDI : 10h - 12h30 / 14h - 18h JEUDI : 10h - 12h30

VENREDI : 10h - 12h30 / 16h - 18h SAMEDI : 10h - 12h30